



เพจศาสตร์แห่งความสุข
(HappinessClub)

20 ธันวาคม 2564

เรื่อง โครงการหนึ่งชุมชนล้านกำลังใจ ครั้งที่ 4 ส่งความสุขท้ายปีให้กับบุคลากรทางการแพทย์

เรียน ผู้บริหาร โรงพยาบาลแหลมฉบัง

จากสถานการณ์ Covid-19 ที่ทวีความรุนแรงขึ้นในประเทศไทย ทำให้ยอดผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้บุคลากรทางการแพทย์ซึ่งเป็นด่านหน้าในการรับมือกับผู้ป่วยโควิดต้องเผชิญหน้ากับความกดดันจากการที่ต้องรับผิดชอบต่อชีวิตของผู้ป่วย ความเหนื่อยจากการทำงานหนัก รวมทั้งความกังวลที่ต้องตกอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิดในทุกๆวัน ทุกๆวินาที ซึ่งส่งผลอย่างยิ่งต่อสภาพจิตใจของบุคลากรทางการแพทย์เอง ข้อมูลการสำรวจจากกรมสุขภาพจิต พบว่า สภาพจิตใจของแพทย์ พยาบาล รวมถึงบุคลากรด่านหน้าที่ต้องเผชิญกับเคสผู้ป่วยโควิด-19 มีภาวะความเครียดจากการทำงานมากกว่าประชาชนทั่วไป 3-10 เท่า ดังนั้นกำลังใจ จึงเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างมากต่อผู้ที่ต้องปฏิบัติหน้าที่ด้วยความอดทน และเสียสละ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กำลังใจจากเด็กและเยาวชนที่มีพลังความสดใส ร่าเริง พลังความบริสุทธิ์ ย่อมเป็นกำลังใจที่มีคุณค่าเป็นอย่างมาก กำลังใจนี้อาจเพิ่มพลังชีวิตหนึ่งชีวิตได้ พลิกช่วงเวลาที่เคยร้ายที่สุด มาสู่เส้นทางที่สดใสได้ ดังนั้นจึงเกิดกิจกรรมจิตอาสาขึ้นมา เพื่อรณรงค์เด็กและเยาวชนในโซเชียล ในการที่จะสร้างกระแสของพลังใจ มอบของขวัญสุดพิเศษส่งท้ายปีให้แก่เหล่าบุคลากรทางการแพทย์

เพจศาสตร์แห่งความสุข ร่วมกับองค์กรภาคี ได้เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดกิจกรรมจิตอาสา โครงการ “หนึ่งชุมชนล้านกำลังใจ ครั้งที่ 4 ส่งความสุขท้ายปีให้กับบุคลากรทางการแพทย์” ขึ้น ในวันที่ 26 ธันวาคม 2564 เวลา 20:00-21:00 น. จึงขอเชิญบุคลากรทางการแพทย์ทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรมผ่านแอปพลิเคชัน zoom และถ่ายทอดสดบน Facebook live

วัตถุประสงค์ของโครงการ

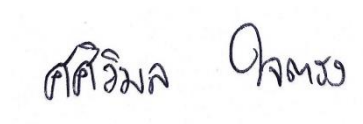
1. เพื่อส่งกำลังใจให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ผู้เป็นด่านหน้าในการรับมือกับผู้ป่วยโควิด
2. เพื่อให้นักเรียน นิสิต นักศึกษาตระหนักถึงคุณค่าความดีของเหล่าบุคลากรทางการแพทย์
3. เพื่อลดภาวะความเครียดจากการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์

โดยมีขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรมดังนี้

1. แอดไลน์ หนึ่งชุมชนล้านกำลังใจ (<https://lin.ee/rFZEvwu>)
2. เข้าร่วมงานผ่านแอปพลิเคชัน Zoom หรือ Facebook live เพจ ศาสตร์แห่งความสุข

ในการนี้ เพจศาสตร์แห่งความสุข จึงขอความอนุเคราะห์ทาง ผู้บริหารโรงพยาบาลแหลมฉบังเพื่อ
ฝากประชาสัมพันธ์โครงการ “หนึ่งชุมล้นกำลังใจ ครั้งที่ 4 ส่งความสุขท้ายปีให้กับบุคลากรทางการแพทย์”
ในวันที่ 26 ธันวาคม 2564 เวลา 20:00-21:00 น.และบุคลากรทางการแพทย์ที่เข้าร่วมกิจกรรมในวันนี้ จะ
ได้รับเกียรติบัตรในการเข้าร่วมกิจกรรมแบบออนไลน์ทางเพจศาสตร์แห่งความสุข
ขอขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวศศิวิมล ใจตรง)

ผู้ดำเนินโครงการ

ผู้ประสานงาน : นางสาวศศิวิมล ใจตรง

โทร : 0656272329

ID Line : d.ofares

26 ธันวาคมนี้
ขอเชิญพี่ๆบุคลากรทางการแพทย์ทุกท่านเข้าร่วม



**หนึ่งชม ล้านกำลังใจ
ส่งความสุขท้ายปี**

ให้กับบุคลากรทางการแพทย์

เข้าร่วมผ่าน ZOOM หรือ Facebook Live เวลา 20.00 น.

ภายในงานมีกิจกรรม ฟังความในใจ พูดคุย และส่งกำลังใจ ให้กับนักรบแนวหน้า
สุขภาพดอกกุหลาบสีแดง และเขียนการ์ดส่งกำลังใจพร้อมกันทั่วประเทศ



เพชรศาสตร์แห่งความสุข

เข้าร่วมกิจกรรมได้ที่ Line : @242omzbu



LINEOFFICIALACCOUNT-ส่งใจให้ทีมแพทย์

กดเพิ่มเพื่อนในไลน์ เพื่อรับลิงก์zoomในการเข้าร่วมกิจกรรม